

Skolinspektionens rapport från den flygande tillsynen i idrott och hälsa

Sammanställning av aktiviteter. Andelen i procent är baserad på alla observerade lektioner.

Huvudgrupp	Aktivitet	Procentuell andel av alla lektioner
Strukturella aktiviteter	Introduktion av lektion	93,2%
	Syfte, mål och sammanhang	47,1%
	Utvärdering av lektionsaktivitet	40,3%
	Avslutning av lektion	76,6%
Rörelse	Formaliserade bollspel	45,6%
	Ej formaliserade bollekar	33,6%
	Redskapsgymnastik	13,0%
	Formaliserade/härmande rörelser	19,9%
	Fria rörelseaktiviteter	13,7%
	Dans	3,3 %
	Avslappning	4,2 %
	Estetiska rörelser	,7 %
	Fräidrott	5,5 %
	Simning	3,6 %
	Konditionssövningar	26,7%
	Styrkeövningar	12,7%
	Övriga idrotter	3,9 %
Friluftsliv	Friluftaktiviteter	4,9 %
	Orientering	2,9 %
	Långlöpning	3,9 %

Hälsa	Kostlära, ätstörningar	1,6 %
	Ergonomi/arbetsmiljö	2,0 %
	Kroppsliga idealbilder	,3 %
	Träningsvärk, stretching, ansträngning – vila, puls, kondition	15,6%
	Avslappning	2,3 %
Övriga	Livräddning	2,9 %
	Elever leder och organiserar aktiviteter	14,0%
	Övrig verksamhet	18,9%
	Spontanidrott	8,1 %